

Voorbeelden sprongbonus

Vier combinaties van twee verschillende sprongen die voldoen aan de sprongbonus eis per supplement

Supplement dames 1

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Half in heel uit	1.22	Overslag 1 ½ uit	1.03
Half in heel uit	1.22	Tsukahara hurk	3.10
Tsukahara hurk	3.10	Tsukahara hurk ½	3.11
Tsukahara hurk	3.10	Overslag salto	2.10

Supplement dames 2

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Half in half uit	1.21	Overslag heel uit	1.02
Half in half uit	1.21	Tsukahara hurk	3.10
Overslag heel uit	1.02	Tsukahara hurk	3.10
Tsukahara hurk	3.10	Tsukahara hoek	3.20

Supplement dames 3

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Half in half uit	1.21	Overslag heel uit	1.02
Half in half uit	1.21	Overslag half uit	1.01
Overslag half uit	1.01	Overslag heel uit	1.02
Overslag half uit	1.01	Yamashita ½	1.11

Supplement dames 4

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Half in	1.20	Half uit	1.01
Half in	1.20	Yamashita	1.10
Half in half uit	1.21	Half uit	1.01
Yamashita	1.10	Yamashita ½	1.11

Supplement dames 5

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Overslag	1.00	Overslag half uit	1.01
Overslag	1.00	Half in	1.20
Half in	1.20	Half uit	1.01
Overslag	1.00	Yamashita	1.10

Supplement dames 6

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Ophurken streksprong af	SA	Ophurken streksprong ½ af	SA
Overspreiden	SA	Overslag	1.00
Overhurken	SA	Streksprong op-af	0.80
Overslag half uit	1.01	Half in	1.20

Examples vault bonus

Four combinations of two different vaults that fulfill the vault bonus requirement per supplement.

Supplement women 1

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Half in full out	1.22	Front handspring 1 ½	1.03
Half in full out	1.22	Tsukahara tucked	3.10
Tsukahara tucked	3.10	Tsukahara tucked ½	3.11
Tsukahara tucked	3.10	Front handspring salto	2.10

Supplement women 2

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Half in half out	1.21	Front handspring full	1.02
Half in half out	1.21	Tsukahara tucked	3.10
Front handspring full	1.02	Tsukahara tucked	3.10
Tsukahara tucked	3.10	Tsukahara piked	3.20

Supplement women 3

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Half in half out	1.21	Front handspring full	1.02
Half in half out	1.21	Front handspring half	1.01
Front handspring half	1.01	Front handspring full	1.02
Front handspring half	1.01	Yamashita ½	1.11

Supplement women 4

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Half in	1.20	Front handspring half	1.01
Half in	1.20	Yamashita	1.10
Half in half out	1.21	Front handspring half	1.01
Yamashita	1.10	Yamashita ½	1.11

Supplement women 5

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Front handspring	1.00	Front handspring half	1.01
Front handspring	1.00	Half in	1.20
Half in	1.20	Front handspring half	1.01
Front handspring	1.00	Yamashita	1.10

Supplement women 6

Sprong 1	Elementnummer	Sprong 2	Elementnummer
Tuck on, straight jump off	SA	Tuck on, straight jump ½ off	SA
Straddle over	SA	Front handspring	1.00
Tuck over	SA	Straight jump on-off	0.80
Front handspring half out	1.01	Front handspring half in	1.20